



merry new fitness and happy new you!

ITALIAN MILITARY FITNESS

rimette in forma Babbo Natale

E' ora di smaltire i panettoni! (di già?)

Milano, 30 novembre 2009



ITALIAN MILITARY FITNESS lancia la nuova offerta pre e post natalizia per correre ai ripari prima che sia troppo tardi, godersi i panettoni ed entrare nei pantaloni della notte di Capodanno.

Dopo aver rimesso in forma anche Babbo Natale con gli allenamenti all'aperto basati su motivazione, determinazione e gioco di squadra, IMF lancia due idee regalo per sé stessi o i propri amici con le offerte **TUTTO DICEMBRE** e **TUTTO GENNAIO**: un mese intero di allenamenti con accesso libero a tutti i corsi (sia principianti sia sportivi) **a soli 65 euro!**

La nostra posizione è che più che sacrificarsi e rinunciare al panettone è molto meglio fare sport e allenarsi. E magari tra una corsetta o un'esercizio in coppia si conosce anche un nuovo partner per l'anno nuovo!

ITALIAN MILITARY FITNESS è l'associazione sportiva che per prima ha lanciato il military fitness in Italia secondo i principi del vero military fitness: ci si allena sempre all'aperto, con qualsiasi condizione meteo (come chiunque giochi a calcio, corra o faccia rugby ad esempio), senza competizione ma anzi giocando proprio sull'energia che nasce nel gruppo e che è in grado di trascinare ogni partecipante verso risultati più veloci rispetto all'allenamento da soli. E tutto questo divertendosi e sotto la guida di trainer esperti e preparati.



Ci si allena a Milano (Parco Sempione e Giardini Palestro) e Roma (Villa Ada e Villa Borghese) e su Milano è attivo il nuovo servizio IMF AROUND ME per cui i gruppi di minimo 8 persone possono richiedere l'attivazione di un corso ad hoc in una location vicina a loro o l'aggiunta di altri appuntamenti in calendario.

TUTTODICEMBRE e TUTTOGENNAIO sono acquistabili anche online e declinabili in versione regalo con un carnet che viene inviato al destinatario con una lettera di accompagnamento da parte di chi effettua l'acquisto!

www.italianmilitaryfitness.com

Per info:

Alessandro Facchini, co-fondatore e managing director
alessandro@italianmilitaryfitness.com - t. 347 2600777 / 02 3206.25760