



ITALIAN MILITARY FITNESS A PINC: IL MILITARY FITNESS NEI PARCHI DI MILANO PRIMA CITTA' A OSPITARE LA ITALIAN MILITARY FITNESS CITY CHALLENGE

Milano, 13 aprile 2010

ITALIAN MILITARY FITNESS, l'outdoor fitness provider che sta rivoluzionando il modo di intendere lo sport all'aria aperta, annuncia la sua partecipazione nel progetto PINC del Comune di Milano e la realizzazione della prima IMF MILAN CITY CHALLENGE a chiusura dell'evento, domenica 26 settembre 2010.

COS'E' IL MILITARY FITNESS E A CHI SI RIVOLGE

Il military fitness è un'esperienza di allenamento che **unisce psicologia, tecniche di creazione della squadra di derivazione militare e bravi istruttori** per un training che risulta molto più coinvolgente delle classiche lezioni di gruppo a cui si è abituati. L'approccio di IMF è basato su una continua modulazione degli allenamenti che favorisce un clima di squadra molto stimolante soprattutto per chi ha bisogno di **una spinta motivazionale maggiore per conseguire dei risultati nello sport**. Non c'è nessuna intimidazione! Solo grande gioco di squadra!

IMF IN PINC

IMF organizzerà in tutte le 7 tappe di PINC i propri allenamenti, ad accesso gratuito, per promuovere e diffondere questa disciplina e i benefici dello sport fatto all'aria aperta, nei parchi e sotto la guida di trainer esperti.

Per ogni week-end di PINC gli allenamenti IMF si terranno il venerdì sera alle 19.00, il sabato alle 11.00 e alle 18.00 e la domenica alle 11.00 e alle 18.00 nei parchi delle tappe di PINC. (Gli orari potrebbero cambiare, si consiglia di consultare il calendario aggiornato sul sito IMF).

E' consigliabile prenotare la propria lezione prova telefonando allo 02.3206.25760 o direttamente e velocemente sul sito www.italianmilitaryfitness.com

IMF MILAN CITY CHALLENGE: DOMENICA 26 SETTEMBRE 2010

Milano sarà la prima città a ospitare la IMF CITY CHALLENGE: una gara di military fitness all'interno di un percorso di 5km con ostacoli da superare per arrivare al traguardo che sarà al Parco di Trenno, ultima tappa di PINC.

La challenge, prima di questo genere in Italia, è aperta a tutti coloro che vogliono divertirsi e mettersi alla prova in un'attività sportiva nuova e davvero molto divertente e allenante: basta mettersi una tuta, non aver timore di sporcarsi col terreno e coinvolgere i propri amici e familiari in questa esperienza! Chi vuole può allenarsi con IMF tutta l'estate al Parco Sempione e al Parco Indro Montanelli (Giardini Palestro) per arrivare pronto alla challenge del 26 settembre.

L'iscrizione alla challenge ha costi variabili da 25 a 48 euro in funzione del momento in cui ci si iscrive. Per maggiori info: www.italianmilitaryfitness.com. L'iscrizione si può fare sul sito o direttamente allo stand IMF presso PINC.

Per maggiori informazioni:

Alessandro Facchini - IMF Managing director - cell. 347 2600777
alessandro@italianmilitaryfitness.com